

PETITE ÉCOLE DE PRIÈRE

NORD VAUDOIS



PRÉSENTATION DU PARCOURS

Une Petite École forme un tout qui représente 24 heures de formation réparties sur 4 à 5 mois.

Le « parcours Nord vaudois » est partagé en deux étapes :

- Automne 2021 : (re)poser les bases et se (re)mettre en route (12 heures)
- Printemps 2022 : revisiter et approfondir sa pratique et entrer dans une régularité (12 heures)

ENJEUX

Prendre goût à la prière et grandir ensemble dans notre foi et notre vie de chrétiens.

OBJECTIFS GÉNÉRAUX

Grâce à une relation renouvelée avec le Dieu d'amour, avec nous-mêmes et avec les autres, vivifier notre spiritualité au quotidien, renouveler notre prière et nous laisser transformer par cette expérience.

OBJECTIFS PARTICULIERS

- Explorer et vivre diverses formes de prières
- Revisiter nos images de Dieu et de nous-mêmes
- Intégrer la prière à notre vie personnelle, familiale, professionnelle, ecclésiale

APPROCHE PÉDAGOGIQUE

- Formation en chemin et en dialogue, orientée vers la pratique.
- Apports sous forme d'enseignement disponible sur YouTube ; temps de partage et moments pour soi ; ateliers d'apprentissage et d'expression créative ; intégration dans la vie de tous les jours.
- Au fil du temps, chaque participant remplit un « cahier personnel » et chemine en binôme.

FORMATION OUVERTE

- Ce parcours est construit pour des personnes d'âges différents et de sensibilités variées.
- Il n'est pas conçu pour des spécialistes, mais pour tout un chacun ; aucun prérequis n'est demandé, à part l'envie de découvrir et de se risquer à de nouvelles dimensions de vie. Nous partons du principe que tout le monde prie d'une manière ou d'une autre, chacun pourra débiter à partir de là où il en est.

CADRE

Chacun s'engage à participer à tout le parcours, ainsi qu'au respect bienveillant de chaque personne, parcours et expression de la foi. Le partage du vécu et des émotions, des convictions et des questions trouve pleinement sa place.

PETITE ÉCOLE DE PRIÈRE NORD VAUDOIS



PROGRAMME 2021 (avec rencontres locales)

JEUDI 14 OCTOBRE 2021 – DIEU SE FAIT-IL PRIER ?

- Introduction générale
- Partage : « La prière et moi »
- Enseignement : « Pourquoi prier ? »
- Atelier pratique : « Apprivoiser une présence »

JEUDI 4 NOVEMBRE 2021 – JÉSUS, APPRENDS-NOUS

- Partage : « De silences et de paroles »
- Enseignement : « Dites : Notre Père... »
- Témoignage
- Atelier pratique : « Prier à haute voix »

VENDREDI 19 NOVEMBRE 2021 – DIEU AU QUOTIDIEN

- Partage : « Prier les uns pour les autres »
- Enseignement : « Vie transformée »
- Témoignage
- Atelier pratique : « Le laisser prier en moi »

JEUDI 2 DÉCEMBRE 2021 – DE TOUT MON ÊTRE

- Partage : « Expériences, découvertes et questions »
- Enseignement : « Une prière incarnée »
- Témoignage
- Atelier pratique « Prier davantage »

JEUDI 16 DÉCEMBRE 2021 – UNE POLYPHONIE

- Partage : « expériences, découvertes et questions »
- Enseignement : « Les modalités de la prière »
- Témoignages : par chacun des participants
- Clôture et invitation à la suite

DEUXIÈME ÉTAPE (PRINTEMPS 2022)

4 soirées et 1 journée de retraite pour aborder ces thèmes : vivre plus intensément avec Dieu, laisser l'Amour me transformer, exaucements et non exaucements ; devenir témoins en priant, etc.

PETITE ÉCOLE DE PRIÈRE NORD VAUDOIS



SOIRÉE TYPE

18H45 : ACCUEIL

Ouverture des portes et arrivées progressives

19H00 : INTRODUCTION

Chants et prières, présentation de la soirée

19H10 : PARTAGE

Echange en petits groupes sur ses découvertes, ses expériences et ses réflexions

19H35 : ENSEIGNEMENT

Approche pragmatique de dimensions différentes de la prière

20H45 : PAUSE

Aération et petit jus

21H00 : TÉMOIGNAGE

Présentation de vécus personnels en lien avec la prière

21H20 : CLÔTURE

Récapitulation, consignes, prière et envoi.

21H30 : FIN

INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES ET INSCRIPTIONS

CAHIER PERSONNEL

Prise de notes régulières sur ses expériences, ses questions, sa manière de voir Dieu, les autres, soi-même, le monde et les situations qui se présentent.

EXERCICES

Exercices à faire entre deux sessions pour développer une habilité et une habitude qui permettent un approfondissement.

BINÔMES

Cheminement deux par deux, impliquant une attention réciproque, la prière à distance, des prises de nouvelles, des encouragements, des feedbacks et un soutien mutuel.

PRIX ET INSCRIPTIONS

- Prix : 50 CHF pour la session 2021 de 5 rencontres à verser lors de la première rencontre
- Informations : 078 866 54 42
- Inscription : www.nordvaudois.eerv.ch