

STOP AUX CRISES

Atelier-Filliozat M1 pour parents et professionnels



Qui ne s'est jamais trouvé face à un enfant dont le comportement l'interrogeait, lui posait problème? Il mord, elle chouine, il s'isole, elle tape, il ne veut pas dormir, elle ne veut pas quitter maman... Qu'est-ce que l'enfant cherche à communiquer par ses comportements, ses attitudes? Que cherche-t-il à dire, à exprimer? Que se passe-t-il pour les petits dans ces moments-là et quoi faire pour garder une bonne ambiance, ne pas stigmatiser l'enfant et l'aider à retrouver sa bonne humeur? Et, en tant que parent, en tant qu'adulte, comment lui répondre?

Objectifs:

Cette journée de formation permettra d'apprendre à décoder les besoins sous-jacents pour essayer d'éviter les attitudes qui aggravent des situations déjà difficiles. Elle permettra également de découvrir quelques moyens d'éviter certains comportements difficiles en étant attentifs aux besoins spécifiques à chaque âge, et à apprendre à reconnaître et à gérer son propre stress, comme celui de l'enfant.

Mercredi 10 novembre 2021



Laurence Fort, coach et animatrice de stages et ateliers

Sarah Lacroix, psychologue et coach parentale

Toutes les deux sont formées par Isabelle Filliozat.



de 09h00 (accueil dès 08h30) à 17h00



160.-

- animation
- repas de midi et pauses



Inscription jusqu'au mardi 2 novembre sur www.cret-berard.ch/activites/

Toutes les activités en Suisse Romande d'Isabelle Filliozat et de son équipe sont sur le site: www.agenda-activites.ch

