

ÉCOUTE ET ACCUEIL DES ÉMOTIONS

Atelier-Filliozat M2 pour parents et professionnels



Le quotidien des parents peut être épuisant et les laisser dans l'impuissance et le questionnement face aux réactions émotionnelles souvent disproportionnées des tout petits.

Les découvertes des neurosciences nous informent sur les processus émotionnels selon les âges et la maturation du cerveau. L'approche empathique de l'enfant nous apprend à différencier une réaction de stress d'une émotion ou d'une réaction émotionnelle parasite et nous fournit des clés pour accueillir l'enfant submergé par ses émotions et l'aider à retrouver son calme.

Objectifs:

Cette journée de formation permettra de différencier stress, émotion et réaction émotionnelle parasite. Enseigner aux enfants à mettre des mots sur les émotions. Apprendre à réguler ses propres réactions émotionnelles. Enseigner aux enfants des techniques de régulation émotionnelle et des outils face au stress.

Jeudi 11 novembre 2021



Laurence Fort, coach et animatrice de stages et ateliers

Sarah Lacroix, psychologue et coach parentale

Toutes les deux sont formées par Isabelle Filliozat



de 09h00 (accueil dès 08h30) à 17h00



160.-

- animation
- repas de midi et pauses



Inscription jusqu'au mardi 2 novembre sur www.cret-berard.ch/activites/

Toutes les activités en Suisse romande d'Isabelle Filliozat et de son équipe sont sur le site: www.agenda-activites.ch

