

EXERCICES SPIRITUELS DE ST-IGNACE DE LOYOLA


Une porte vers la liberté



Les exercices sont connus pour être une école de vie spirituelle qui forme à l'oraison et au discernement et dont le déroulement repose essentiellement sur la méditation évangélique des Paroles et de la Vie du Christ. C'est en effet par la méditation de l'Écriture Sainte qu'Ignace de Loyola, comme tant d'autres chrétiens de son époque (XVI^e siècle), rencontra le Christ et se convertit. Animé d'un grand désir d'aider les personnes en recherche spirituelle, il rédigea le livret des Exercices pour transmettre à d'autres ce qu'il avait reçu lui-même de Dieu : connaître personnellement le Christ, l'aimer davantage et se laisser conduire par lui au moment des choix importants de la vie.

Deux fois par jour, le matin et l'après-midi, sont proposés les textes bibliques qui marquent les quatre étapes quotidiennes de la prière. Le reste de la journée est consacré à la méditation de la Parole, à la liturgie de la sainte Cène ou de l'Eucharistie, à la promenade, à la réflexion personnelle, une rencontre avec l'un des accompagnateurs spirituels du groupe oecuménique, etc.


**Du dimanche 31 juillet
au dimanche 7 août**


 Retraite donnée par des membres accompagnateurs de la Fraternité du Bon Samaritain, avec la pasteur **Martine Sarasin** et le père **Thierry Schelling**.

 du dimanche 31 juillet à 15h00 (accueil dès 14h30) au dimanche 7 août à 15h00

CHF Entre 850.- et 1200.- selon les moyens

- animation
- repas, pauses et salle(s)
- nuitées en chambre avec WC/douche sur le palier
- WC/douche privatifs, +20.-/nuit

 Il s'agit d'une retraite oecuménique vécue en silence. Prendre avec soi une bible et deux cahiers pour prendre des notes. Venir le mieux reposé possible et éviter d'apporter ses travaux ou lectures personnels. Renoncer également aux ordinateurs et téléphones portables. Cette retraite se vivra au sein d'un groupe de personnes de diverses confessions où chacun pourra cheminer à son rythme propre tout en étant soutenu par la vie fraternelle de la prière de tous.

 **Inscription** : jusqu'au 12 juillet sur www.cret-berard.ch/activites/
En parallèle, veuillez faire parvenir une lettre de motivation à
Mme Catherine Deppierraz
Ch. de Boisy 34
1004 Lausanne