

STOP AUX CRISES

Atelier-Filliozat M1 pour parents et professionnels



Qui ne s'est jamais trouvé face à un enfant dont le comportement l'interrogeait, lui posait problème? Il mord, elle chouine, il s'isole, elle tape, il ne veut pas dormir, elle ne veut pas quitter maman... Qu'est-ce que l'enfant cherche à communiquer par ses comportements, ses attitudes? Que cherche-t-il à dire, à exprimer? Que se passe-t-il pour les petits dans ces moments-là et quoi faire pour garder une bonne ambiance, ne pas stigmatiser l'enfant et l'aider à retrouver sa bonne humeur? Et, en tant que parent, en tant qu'adulte, comment lui répondre?

Objectifs:

Cette journée de formation permettra d'apprendre à décoder les besoins sous-jacents pour essayer d'éviter les attitudes qui aggravent des situations déjà difficiles. Elle permettra également de découvrir quelques moyens d'éviter certains comportements difficiles en étant attentifs aux besoins spécifiques à chaque âge, et à apprendre à reconnaître et à gérer son propre stress, comme celui de l'enfant.

Mardi 15 novembre 2022

 **Laurence Fort**, coach et animatrice de stages et ateliers

Sarah Lacroix, psychologue et coach parentale

Toutes les deux sont formées par Isabelle Filliozat.

 de 09h00 (accueil dès 08h30) à 17h00

 CHF 160.- | 155.- (membre des Amis)

- formation
- repas de midi et pauses
- attestation

 **Inscription** jusqu'au mardi 8 novembre sur www.cret-berard.ch/activites/

Toutes les activités en Suisse Romande d'Isabelle Filliozat et de son équipe sont sur le site: www.agenda-activites.ch

