

## ATTENDRE DIEU

### Chant grégorien et spiritualité de l'Avent



Le chant est une pratique méditative et spirituelle de grande importance, car il relie le souffle au son et à l'intention spirituelle.

Le chant dit « grégorien » est à cet égard l'une des grandes traditions spirituelles.

Ce chant n'est pas réservé à une élite musicale, mais il doit pouvoir être chanté par chacun et chacune, dans l'accueil de sa singularité. Les valeurs essentielles du chant grégorien sont la profondeur du souffle, l'écoute des autres et la recherche d'unité dans un mouvement qui mène au divin. Cette session est donc ouverte à toutes et à tous, tant professionnels de la musique qu'amateur sans expérience : le monastère est le lieu de l'unité dans la diversité.

Laurent transmettra non seulement des pièces (simples), mais il fera entrer dans la dimension spirituelle de la liturgie, avec une pratique de l'office monastique. La liturgie de l'Avent possède des pièces particulières et se présente comme un temps d'attente, de soif du divin.

**Du vendredi 10 au  
dimanche 12 décembre 2021**

 **Laurent Jovet**, après un parcours monastique, enseigne le chant grégorien et la spiritualité dans diverses institutions, et en particulier dans des monastères en Italie et en France

 du vendredi à 17h00 au dimanche à 16h00.

**CHF** **Pension** 262.- | 226.- (membres des Amis)

- repas, pauses et salle(s)
- nuitées en chambre avec WC/douche sur le palier
- WC/douche privatifs, +20.-/nuit

**Animation** : Entre 100.- et 300.- selon les moyens

 **Inscription** : jusqu'au 30 novembre sur [www.cret-berard.ch/activites/](http://www.cret-berard.ch/activites/)

 Se munir de vêtement confortables