

GRAMMAIRE DES ÉMOTIONS® Stage créé par Isabelle Filliozat



Les émotions que nous retenons nous détruisent. Prisonniers de notre passé, nous rejouons sans cesse notre histoire. Guérir, aller à la rencontre de l'enfant intérieur, un moment de contact authentique avec soi-même.


Découvrez ce qui se cache derrière les jugements, développez votre sens de la repartie. Apprenez à réagir devant les larmes d'une amie ou face à la colère du voisin, à répondre aux peurs de votre petit dernier ou à la déprime d'un collègue de travail.

Trois jours pour découvrir comment se libérer des automatismes anciens, guérir de l'hyperémotivité, sortir de la froideur affective ou des excès, être plus serein, plus efficace dans l'affirmation de soi comme dans l'écoute de l'autre. Ne laissez plus les peurs vous paralyser ou les colères altérer vos relations. Gagnez en liberté!


Il est recommandé de lire
«Que se passe-t-il en moi?»
d'Isabelle Filliozat.




Du mardi 2 au
jeudi 4 novembre 2021

 **Laurence Fort**, coach relationnel promouvant une approche empathique intégrative, elle est praticienne PNL et formée à l'EIREM.

Marie-Laure Pellegrin, animatrice d'ateliers sur la parentalité et sophrologue relationnelle, elle est également formatrice dans les entreprises. Toutes les deux sont formées par Isabelle Filliozat.

 Du mardi à 09h00 (accueil dès 8h30) au jeudi à 17h00


 **sans nuitées** 626.- | 611.- (Membres Amis)

- animation (500.-)*
- repas, pauses et salle(s)

avec nuitées 804.- | 763.- (Membres Amis)

- animation (500.-)*
- repas, pauses et salle(s)
- nuitées en chambre avec WC et douche sur le palier
- WC/douche privatifs, +20.-/nuit

* tarif spécial pour couple: 800.-

 **Inscription** jusqu'au mardi 19 octobre sur www.cret-berard.ch/activites

 **Attestation** remise aux participants qui le demandent

Toutes les activités en Suisse romande d'Isabelle Filliozat et son équipe sont sur www.agenda-activites.ch