

SEMAINE DE JEÛNE RÉSIDENTIEL

Justice climatique, maintenant !



Programme

- Jeûne selon les 3 dimensions : solidarité, spiritualité et santé
- Jeûne selon la méthode Buchinger
- Début et rupture du jeûne sur place
- Préparation individuelle chez soi à partir d'un document
- Moments d'échanges en groupe
- Balades et randonnées accompagnées
- Exercices de respiration et Shibashi
- Présentation des projets soutenus en Asie du Sud-Est
- Animation biblique, si souhaité entretien personnel
- Temps pour soi

Soirée d'information (obligatoire)

Jeudi 17 mars 2022 à 20h00 sur Zoom

CAMPAGNE
ŒCUMÉNIQUE

En collaboration avec
votre paroisse



Action
de Carême



EPER
Pain pour
le prochain.

Du dimanche 3 au
samedi 9 avril 2022



Katrin Fabbri est thérapeute diplômée et biologiste. Elle pratique le jeûne depuis de nombreuses années et coordonne les groupes de jeûne en Carême de la Suisse romande.

Virgile Rochat est pasteur à la retraite. Il a été actif dans divers ministères dont celui d'aumônier à l'Université et pasteur à la cathédrale de Lausanne. Il s'intéresse à l'écologie, à la pratique du jeûne et à la méditation.

Intervenante Héléne Bourban est coordinatrice à Action de Carême pour la sensibilisation.



du dimanche à 17h00 (accueil dès 16h30) au samedi à 17h00



990.-

- animation
- pension complète
- nuitées en chambre avec WC/ douche privatifs



Toute personne adulte et en bonne santé physique et psychologique est bienvenue

Don volontaire récolté et versé intégralement pour des projets de développement dans les pays du Sud



Inscription jusqu'au 13 mars sur www.cret-berard.ch/activites

Confirmation de l'inscription après la soirée d'information et le paiement de la semaine.