

# SEMAINE DE JEÛNE RÉSIDENTIEL

## Justice climatique, maintenant !



### Programme

- Jeûne selon les 3 dimensions : solidarité, spiritualité et santé
- Jeûne selon la méthode Buchinger
- Début et rupture du jeûne sur place
- Préparation individuelle chez soi à partir d'un document
- Moments d'échanges en groupe
- Balades et randonnées accompagnées
- Exercices de respiration et Shibashi
- Présentation des projets soutenus en Asie du Sud-Est
- Animation biblique, si souhaité entretien personnel
- Temps pour soi

### Soirée d'information (obligatoire)

**Jeu**di 17 mars 2022 à 20h00 sur Zoom

CAMPAGNE  
ŒCUMÉNIQUE

En collaboration avec  
votre paroisse



Action  
de Carême



EPER  
Pain pour  
le prochain.

**Du dimanche 3 au  
samedi 9 avril 2022**



**Katrin Fabbri** est thérapeute diplômée et biologiste. Elle pratique le jeûne depuis de nombreuses années et coordonne les groupes de jeûne en Carême de la Suisse romande.

**Virgile Rochat** est pasteur à la retraite. Il a été actif dans divers ministères dont celui d'aumônier à l'Université et pasteur à la cathédrale de Lausanne. Il s'intéresse à l'écologie, à la pratique du jeûne et à la méditation.

**Intervenante** Héléne Bourban est coordinatrice à Action de Carême pour la sensibilisation.



du dimanche à 17h00 (accueil dès 16h30) au samedi à 17h00



990.-

- animation
- pension complète
- nuitées en chambre avec WC/ douche privés



Toute personne adulte et en bonne santé physique et psychologique est bienvenue

Don volontaire récolté et versé intégralement pour des projets de développement dans les pays du Sud



**Inscription** jusqu'au 13 mars sur [www.cret-berard.ch/activites](http://www.cret-berard.ch/activites)

Confirmation de l'inscription après la soirée d'information et le paiement de la semaine.