

LE CARROUSEL DE LA VIE Développer son pouvoir d'agir. Vivre mieux.



Le Carrousel de la vie ?

Vous y partagerez vos expériences,
Vivrez vos émotions.
Vous vous affranchirez de ce qui
Vous empêche d'avancer dans la vie, selon
Vos aspirations profondes.
Vous verrez et ressentirez la vie, sous
Un angle nouveau.

Vous repartirez avec :

Des clés de compréhension.
Et des outils pour vivre mieux.
Avec vous-même,
En relation avec les autres et le monde.

Un samedi : un thème central.



Des exercices, du mouvement en musique.
L'apport de connaissances, dans une
Atmosphère bienveillante.


- **Communiquer en conscience** le 24.09.22
- **Accueillir ses émotions** le 05.11.22
- **Prévenir l'épuisement** le 03.12.22
- **Oser** le 21.01.23




Développement du pouvoir d'agir
des personnes et des collectivités

Samedis 24.09.22 | 05.11.22 |
03.12.22 | 21.01.23 |


 **Isabelle Soguel** est formatrice
d'adultes, psychopédagogue et coach
 de 09h00 (accueil dès 08h30) à 17h00.

 Cycle complet (4 samedis) : CHF 600.- |
580.- (membre des Amis)
• animation
• attestation de formation pour le
cycle complet
• repas, pauses et salle(s)

Journée découverte : CHF 180.- | 175.-
(membre des Amis)

 Le stage s'adresse à toute personne
s'intéressant aux relations humaines
et souhaitant développer ses habiletés
personnelles et relationnelles dans un
environnement ressourçant.

Renseignements par email à
isabelle.soguel@bluewin.ch

 **Inscription** jusqu'au mardi 13 sep-
tembre ou 10 jours avant la date sur
www.cret-berard.ch/activites.