

## TRÉSORS DE LA SPIRITUALITÉ

### Thérèse d'Avila et la voie de l'amour



Thérèse d'Avila (1515-1582) est l'une des grandes figures de la mystique et de la spiritualité. Elle a réformé l'ordre des Carmes et a fondé de nombreux monastères. Mais elle reste aujourd'hui l'un des témoins majeurs de la recherche spirituelle grâce aux nombreux livres qu'elle a écrits et par sa grande correspondance. Affligée de nombreuses infirmités, elle arpentera néanmoins l'Espagne pour ses fondations.

On connaît Thérèse d'Avila pour ses extases et son héroïsme face aux souffrances, mais la spiritualité qu'elle décrit sans cesse et veut transmettre à ses « filles » est d'une profonde sagesse, loin des manifestations extraordinaires inaccessibles. Le chemin qu'elle trace est celui d'un amour véritable, dépouillé des maladresses de l'ego, accessible à chacun et chacune.

Laurent présentera les textes majeurs et donnera des pistes très concrètes pour vivre sa spiritualité.

**Du vendredi 20 janvier  
au dimanche 22 janvier 2023**

 **Laurent Jouvét** se consacre à l'enseignement de la spiritualité, de la méditation et des pratiques de pleine conscience. Il enseigne dans différentes institutions en Europe. Il est l'auteur de livres de méditation et de spiritualité.

 du vendredi à 17h00 (accueil dès 16h30)  
au dimanche à 16h00.

**CHF Pension:** 262.- | 226.- (membres des Amis)  
• repas, pauses et salle(s)  
• nuitées en chambre avec WC/douche sur le palier  
• WC/douche privatifs, +20.-/nuit

**Animation:** Entre 120.- et 250.- selon les moyens

 Ouvert à toutes et à tous. Apporter des vêtements confortables. Le repas sera végétarien.

 **Inscription** jusqu'au mardi 10 janvier 2023 sur [www.cret-berard.ch/activites](http://www.cret-berard.ch/activites)