

## LES VOIES DE L'INTÉRIORITÉ

### Silence vivant



« Le son le plus fort est celui du silence », Lao-Tseu

Il y a un silence qui est absence de mots et de sens. Il ne communique pas. Cette absence de signification précipite l'humain dans le mutisme, le vide et la privation.

A côté de ce silence muet, oppressant, il existe un silence vivant; qui n'est pas défaut d'être, mais ouverture à l'Être, à ce qui est. Dès lors, se taire, c'est aussi laisser parler autrui, lui signifier qu'il compte et qu'il existe.

En l'humain subsiste une impossibilité à tout dire, une insuffisance propre au langage articulé. Le silence vivant est l'ultime recours de la pensée qui médite l'essentiel qui ne saurait se dire.

Faire l'expérience du silence vivant, c'est s'ouvrir à une réalité qui nous échappe. C'est reconnaître que ce qui importe est reçu dans une clarté que nous n'imaginions pas percevoir. Lorsque la pensée se recueille dans un tel silence, elle accueille la présence même des choses...

Le samedi 12 novembre 2022



**Geneviève Frei-Ramseyer**, *pratique méditative* (certifiée par Jacques Castermene)

**Elisabeth Robert**, certifiée en *Jeu de gestes initiatique®* (développé par Silvia Ostertag)

**Jean-François Habermacher**, théologien et formateur



de 09h00 (café d'accueil dès 08h30) à 18h00



120.- | 115.- (membres des Amis)

- animation
- repas, pauses et salle(s)



**Méthode de travail** : Assise en silence, Jeu de gestes initiatique®, enseignement spirituel, échanges

**Journée ouverte à toutes et tous**, limitée à 20 personnes



**Inscription** jusqu'au mardi 1er novembre sur [www.cret-berard.ch/activites/](http://www.cret-berard.ch/activites/)

Votre inscription est considérée comme confirmée uniquement à réception du montant, à verser sur l'IBAN : CH09 0076 7000 T077 3411 9 auprès de la BCV, 1001 Lausanne

**En faveur de :**

Fondation Crêt-Bérard  
C/O Etude A. Rochat et H. Laufer  
Rue du Grand-Chêne 8 - 1003 Lausanne