

QUAND S'OUVRE L'OREILLE DU CŒUR

L'écoute intérieure



« Écoute ! » C'est le premier appel de Dieu à son peuple. L'Écriture montre que la sagesse est reliée à la capacité d'écoute intérieure, celle du « cœur », bien plus vaste et plus profonde que notre perception habituelle. Il s'agit d'écouter méditativement Dieu, les autres et soi-même.

Cet accueil suppose l'ouverture, la présence, l'attention et l'amour.

Écouter Dieu est à la fois un appel, un exercice et un don de Lui : nous pouvons apprendre et exercer l'art de faire silence, de se rendre présent et de devenir réceptif à Sa parole. Mais ultimement, cette communication demeure toujours un cadeau.

Trois axes orientent le week-end :

- *Silence* : initiation à une prière de silence intérieur (d'après Thomas Keating et F. Jalics), au centrage corps-esprit (souffle et perception), à l'attention au présent et à la Présence, à la prière du cœur...
- *Parole* : pratique de la lectio divina, partage de résonances personnelles.
- *Découverte* : écrits d'auteurs spirituels sur le thème de « l'écoute intérieure », et méditation de ces textes en lien avec notre cheminement personnel.

**Du vendredi 27 janvier
au dimanche 29 janvier 2023**



Thérèse Gardon est formatrice d'adultes et professeur d'hébreu, également formée en psychologie et en intégration psycho-spirituelle. Dans ses retraites, elle allie l'exégèse biblique à la dimension méditative, en vue d'une articulation entre foi personnelle, spiritualité et existence.

Jean-Claude Schwab est pasteur, animateur de retraites spirituelles et superviseur. En Suisse et en Afrique, il forme des pasteurs et des laïcs à la méditation, à l'écoute et à l'accompagnement spirituel.



du vendredi à 17h30 (accueil dès 17h00)
au dimanche à 16h30.



Pension : 262.- | 226.- (membres des Amis)
• repas, pauses et salle(s)
• nuitées en chambre avec WC/douche sur le palier
• WC/douche privatifs, +20.-/nuit

Animation : Entre 80.- et 160.- selon les moyens



Inscription : jusqu'au 13 janvier 2023
sur www.cret-berard.ch/activites/