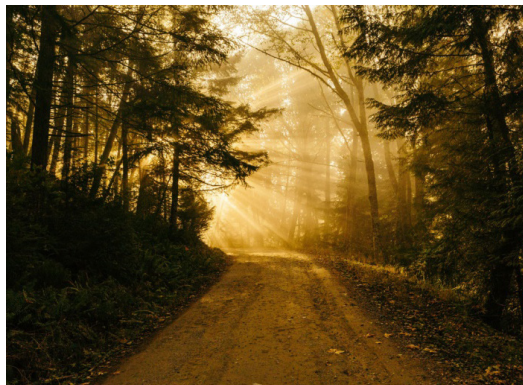


JE CHANGERAI LEUR DEUIL EN DANSE

Se reconstruire après une perte



Le prophète biblique évoque cette réalité, accessible à toutes et tous: « Alors les jeunes filles danseront de joie. Jeunes et vieux se réjouiront ensemble. Je changerai leur deuil en fête. Je les consolerais. Après la tristesse, ce sera la joie ». (Jérémie 31, 13)

Le deuil dans la vie humaine est un processus normal de récupération physiologique, psychologique et spirituelle. Lorsque l'on choisit de prendre le chemin du deuil, on observe la vie émerger étape après étape. Les pertes prévisibles comme les pertes accidentelles ou imprévisibles peuvent toutes devenir source de croissance et nous faire grandir!

À travers des exemples concrets, on parcourra les diverses étapes de la résolution d'un deuil, étant conscient que le cheminement du deuil est individuel et personnel.



**Du samedi 29 au dimanche
30 octobre 2022**

 **Isabelle d'Aspremont** est consultante, animatrice, conférencière et écrivaine. Ayant suivi une formation complète auprès de Jean Monbourquette, elle a longtemps collaboré avec lui et contribué à la rédaction de plusieurs de ses ouvrages. Aujourd'hui, elle est une des principales formatrices francophones dans cette approche psycho spirituelle, à travers l'association Estimame.

 du samedi à 9h00 (accueil dès 8h30) au dimanche à 16h00

 CHF 423.- | 400.- (membres des Amis)

- animation (250.-)
- repas, pauses et salle
- nuitées en chambre avec WC/douche sur le palier
- WC/douche privatifs, +20.-/nuit

 Cet atelier est proposé à toute personne désireuse de traverser sa perte et à toute personne voulant en accompagner d'autres sur ce chemin.

Renseignements par email à pierre.vuille@estimame.com

 **Inscription** jusqu'au mardi 18 octobre 2022 sur www.cret-berard.ch/activites. Nombre de participants limité à 16. Inscriptions prises dans l'ordre d'arrivée (le paiement des arrhes pour un montant de 150.- fait office de confirmation).