

## LE CARROUSEL DE LA VIE

Développer son pouvoir d'agir. Vivre mieux.



### NOUVEAU CYCLE: PRINTEMPS 2023

#### Le Carrousel de la vie ?

Vous y partagerez vos expériences,  
Vivrez vos émotions.  
Vous vous affranchirez de ce qui  
Vous empêche d'avancer dans la vie, selon  
Vos aspirations profondes.  
Vous verrez et ressentirez la vie, sous  
Un angle nouveau.

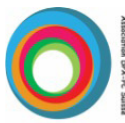
#### Vous repartirez avec:

Des clés de compréhension.  
Et des outils pour vivre mieux.  
Avec vous-même,  
En relation avec les autres et le monde.

#### Un samedi: un thème central.

Des exercices, du mouvement en musique.  
L'apport de connaissances, dans une  
Atmosphère bienveillante.

- **Communiquer en conscience** le 25.02.23
- **Accueillir ses émotions** le 25.03.23
- **Prévenir l'épuisement** le 29.04.23
- **Oser** le 13.05.23




Développement du pouvoir d'agir  
des personnes et des collectivités

Samedis 25.02.23 | 25.03.23 |  
29.04.23 | 13.05.23 |


 **Isabelle Soguel** est formatrice  
d'adultes, psychopédagogue et coach

 de 09h00 (accueil dès 08h30) à 17h00


 Cycle complet (4 samedis): CHF 600.- |  
580.- (membre des Amis)

- animation
- attestation de formation pour le cycle complet
- repas, pauses et salle(s)

Journée découverte: CHF 180.- | 175.-  
(membre des Amis)

 Le stage s'adresse à toute personne  
s'intéressant aux relations humaines  
et souhaitant développer ses habiletés  
personnelles et relationnelles dans un  
environnement ressourçant.

**Renseignements** par email à  
isabelle.soguel@bluewin.ch

 **Inscription** : jusqu'au mardi 14 février ou  
10 jours avant la date sur  
[www.cret-berard.ch/activites](http://www.cret-berard.ch/activites).