

## TRÉSORS DE SPIRITUALITÉ CHRÉTIENNE

### Maître Eckhart ou la voie du dépouillement





*Religieux dominicain des 13<sup>e</sup> -14<sup>e</sup> siècles, Johannes Eckhart, dit « Maître Eckhart » à cause de son titre de docteur en théologie, est un immense spirituel qui n'a eu de cesse toute sa vie de transmettre l'expérience essentielle de « l'union à Dieu ».*

Pour Eckhart, **l'essentiel est le dépouillement de l'âme qui n'est pas un effort ascétique, mais une manière de vider le miroir de l'esprit afin que le Divin s'y reflète.** Une fois l'âme libérée des représentations des choses, des pensées et même de l'illusion de l'égo, l'intuition d'Eckhart est que « mon fond est le fond de Dieu ». Loin d'une spiritualité de l'effort ascétique, Eckhart enseigne à ouvrir les volets de l'esprit, afin que la lumière puisse y entrer librement.

**Lors de cette retraite,** nous lirons quelques-uns de ses sermons, mais nous prendrons surtout le temps de pratiquer le « désert intérieur » ensemble ou dans la solitude.

**Du vendredi 8 décembre  
au dimanche 10 décembre 2023**

 **Laurent Jouvét** approfondit et enseigne la mystique de Maître Eckhart depuis des années. Il a traduit l'intégrale des 180 sermons et poursuit actuellement la traduction des autres œuvres de cet auteur majeur. Il enseigne en Allemagne, en Italie et en Suisse. Il est l'auteur de nombreux ouvrages de spiritualité.

 du vendredi à 17h00 (accueil dès 16h30)  
au dimanche à 15h00

**CHF Pension:**  
262.- | 226.- (membres des amis)

- repas, pauses et salle(s)
- nuitées en chambre avec WC/douche sur palier
- WC/douche privatifs, +20.-/nuit

**Animation:** entre 120.- et 250.-  
selon les moyens

 **Ouvert à toutes et à tous.**  
Apporter des vêtements confortables.

 **Inscription** jusqu'au 28 novembre 2023  
sur [www.cret-berard.ch/activites](http://www.cret-berard.ch/activites)