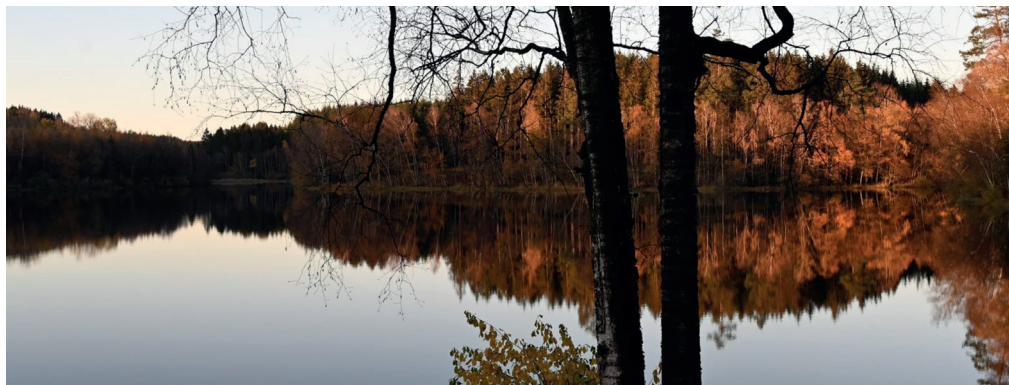


RETRAITE CONTEMPLATIVE

Méditation et contemplation



Qui n'a eu envie, un jour, de se retirer dans un lieu paisible pour faire une retraite, déposer ses soucis et retrouver le calme ?


Parfois, nous nous sommes retirés dans un endroit désert, nous avons pris quelques heures, quelques jours, mais nous avons été confortés à notre agitation intérieure, malgré l'environnement favorable.

Cette retraite, qui fera la part belle aux moments de solitude et de repos, **nous donnera également les clefs** pour que cette retraite porte du fruit.


Laurent nous guidera pour nous indiquer les écueils à éviter et les passes à trouver pour aller sur la pleine mer de la contemplation.

La retraite se partagera entre des temps d'enseignement et de partage, des temps de pratique méditative commune et des temps de solitude. Les repas seront des moments de convivialité.

**Du jeudi 9 mai
au dimanche 12 mai 2024**

 **Laurent Jouvét** pratique et transmet la spiritualité depuis une quarantaine d'années, dans une ambiance chaleureuse et un enseignement loin de tout dogmatisme et de toute rigidité. Sa conviction profonde est la simplicité de l'expérience spirituelle profonde et l'immédiateté de l'accès à la contemplation.


 de 10h00 (accueil dès 09h30) à 16h00

 **Pension:**
440.- | 378.- (membres des amis)

- repas, pauses et salle(s)
- nuitées en chambre avec WC/douche sur palier
- WC/douche privatifs, +20.-/nuit

Animation: entre 200.- et 380.- selon les moyens

 **Ouvert à toutes et à tous.**
Apporter des vêtements confortables.

 **Inscription** d'ici au mardi 30 avril 2024 sur www.cret-berard.ch/activites