

MÉDITATION CHRÉTIENNE

La voie de l'écoute intérieure




Le christianisme connaît plusieurs voies d'intériorité et différentes traditions spirituelles, comme l'oraison carmélitaine, les exercices spirituels jésuites, la lectio divina, etc.

Il existe un chemin de méditation chrétienne autour de la mystique rhénane (maître Eckhart, le nuage d'inconnaissance, etc.) qui va favoriser le silence intérieur pour mieux entendre le divin en nous, non pas sous la forme de paroles, mais sous la forme du divin qui communique sa propre nature en nous.

La retraite se composera de temps d'enseignement où les questions auront toute leur place, de temps de méditation silencieuse ensemble et de moments de solitude silencieuse. Les repas seront des moments d'échanges conviviaux, car « si l'arc est trop tendu, il se casse ».

**Du lundi 22
au jeudi 25 juillet 2024**

 **Laurent Jouvét** se consacre à l'enseignement de la méditation, de la spiritualité et de la mystique. Il a écrit de nombreux ouvrages en revenant sans cesse aux fondamentaux de la spiritualité, qui est simple et accessible. L'enseignement de Laurent est non dogmatique, sans rigidité, cherchant à toucher l'expérience la plus profonde avec bonne humeur et beaucoup d'humour.

 de 09h00 (accueil à 08h30) à 15h30

CHF Pension
440.- | 378.- (membres des amis)

- repas, pauses et salle(s)
- nuitées en chambre avec WC/douche sur palier
- WC/douche privatifs, +20.-/nuit

Animation
entre 200.- et 380.- selon les moyens

 Se munir de vêtements confortables

 **Inscription** d'ici au mardi 16 juil. 2024 sur www.cret-berard.ch/activites