

## TOUCHER DU DOIGT LA PRÉSENCE

### Devenir présent à la Présence



*Ce qui était dès le commencement  
Ce que nous avons entendu  
Ce que nous avons vu de nos yeux...  
Ce que nous avons touché du Verbe de Vie...  
Nous en rendons témoignage. (1 Jn 1, 1-2)*

**Entendre, voir, toucher :** utiliser nos sens pour capter ce qui est, sans rien ajouter ni inventer, voilà qui nous met en contact avec « ce qui est là dès le commencement, le Verbe de Vie ».

**Devenir présent à cette Présence** divine suppose un cheminement qui demande de notre part silence, ouverture et conscience. Ce lent et patient apprentissage dégage alors pour nous un espace où nous sentons accueillis, apaisés et rendus libres.

#### **Trois axes orientent le week-end :**

##### 1. *Silence :*

- initiation à la prière de silence intérieur (d'après Th. Keating et Fr. Jalics),
- au centrage corps-esprit (souffle et perception),
- à l'attention au présent et à la Présence, à la prière du cœur...

2. *Parole :* pratique de la lectio divina, partage de résonances personnelles.

3. *Découverte :* écrits d'auteurs spirituels sur le thème de l'ouverture à la Présence, et méditation de ces textes en lien avec notre cheminement personnel.

**Du vendredi 21 au  
dimanche 23 mars 2025**



**Thérèse Glardon** est formatrice d'adultes et professeure d'hébreu, également formée en psychologie et en intégration psychospirituelle. Dans ses retraites, elle allie l'exégèse biblique à la dimension méditative, ce qui aide à intégrer foi personnelle, spiritualité et existence.

**Nathalie Kraehenbuehl**, diacre, art-thérapeute DF, formatrice CPT et superviseuse pastorale, elle est responsable du ministère d'Écoute « Le Raidillon » (Église Évangélique Réformée du Canton de Vaud (EERV)). Elle pratique la lectio divina.



du vendredi 17h30 (accueil dès 17h00)  
au dimanche 16h30



**Pension:** 274.- | 236.- (membres des Amis)  
• animation : 80 à 170.- selon moyens  
• repas, pauses et salle(s)  
• nuitées en chambre avec WC/douche sur le palier  
• WC/douche privatifs : +20.-/nuit



**Inscription** jusqu'au mardi 11 mars 2025  
sur [www.cret-berard.ch/activites](http://www.cret-berard.ch/activites).