

## UN CŒUR QUI ÉCOUTE

### Chant sacré, silence et résonances hébraïques



*Un cœur qui écoute, qui chante, qui danse, qui fait silence, qui accueille une Parole et la médite.*

- Chant collectif
  - Polyphonies nouvelles
  - Chant grégorien
  - Improvisations
- Travail corporel et technique vocale
- Prière de silence intérieur
- Écoute du texte biblique, de la résonance hébraïque, avec son ouverture de sens et sa symbolique.

#### **La journée commencera par un temps d'éveil corporel, suivi d'un travail de la voix.**

Il s'agit de chanter avec la résonance de tout son corps en étant attentif à soi, aux autres, ainsi qu'à notre profondeur silencieuse. Dans cette connexion, le son et le geste jaillissent avec toute leur pertinence et leur centrage. Il n'y a pas à les contrôler techniquement, il s'agit d'être fidèle à ce qui naît, s'épure et s'affine au fil de l'exercice.

*Une dynamique collective s'installe alors dans la confiance et vient dépasser nos attentes.*

**Du jeudi 6 au  
dimanche 9 novembre 2025**



#### **Manuel Coley**

Artisan-musicien-pélerin, en chemin entre quête psycho-spirituelle, pratiques artistiques et énergétiques d'Orient et d'Occident, il partage son expérience de la voie d'individuation, selon l'héritage de C.G. Jung, par le Qi Gong, la danse, une spiritualité du chant et la prière silencieuse.

#### **Thérèse Glardon**

Formatrice d'adultes et professeure d'hébreu, également formée en psychologie et en intégration psycho-spirituelle, elle allie l'exégèse biblique à la dimension méditative, ce qui aide à intégrer foi personnelle, spiritualité et existence.



du jeudi à 17h00 (accueil dès 16h00)  
au dimanche 16h00



**Pension:** 420.- | 363.- (membres des Amis)

- *animation*: entre 250 et 400.- selon moyens
- repas, pauses et salle(s)
- nuitées en chambre avec WC/douche sur le palier
- WC/douche privatifs: +20.-/nuit

*Le prix de session ne doit pas empêcher l'inscription.*

**Contactez-nous en cas de difficulté.**



#### **La découverte de ce « silence fécond »**

pourra être prolongée durant les repas, où un coin particulier sera réservé aux personnes souhaitant manger en silence.



**Inscription** jusqu'au mardi 28 oct. 2025  
sur [www.cret-berard.ch/activites](http://www.cret-berard.ch/activites).