

## SPIRITUALITÉ ET « VISION SANS TÊTE »

### Une session avec José Le Roy



**José Le Roy** présentera l'approche de la « **vision sans tête** » développée par Douglas Harding et destinée à **éveiller en nous l'espace conscient**. Cet espace est habituellement noyé dans les pensées et les agitations. La pratique vise à le désencombrer et à en faire prendre conscience.

**Laurent Juvet mettra la «vision sans tête» en parallèle avec la spiritualité de Maître Eckhart** qui reconnaît dans la capacité de connaître et d'aimer (la conscience aimante/l'amour conscient) la manifestation de la présence divine en nous.

**Du vendredi 20 au  
dimanche 22 février 2026**

 **Laurent Juvet** est un chercheur spirituel depuis sa jeunesse. Après une phase monastique de 6 ans, il a constamment exploré les fondements de la spiritualité, les moyens simples dont on pouvait disposer pour y parvenir et les outils pédagogiques pour la transmettre. Il est invité dans toute l'Europe.

**José Le Roy**, professeur de philosophie et écrivain, a vécu cette ouverture de l'espace intérieur conscient lors de sessions avec Douglas Harding et propage généreusement cette pratique simple afin d'éveiller ceux qui cherchent.

 du vendredi à 17h00 (accueil dès 16h30) au dimanche à 16h00

**CHF Pension:**  
280.- | 242.- (membres des amis)

- repas, pauses et salle(s)
- nuitées en chambre avec WC/douche sur palier
- WC/douche privatifs, +20.-/nuit

**Animation:** entre 200.- et 300.- selon les moyens

 **Ouvert à toutes et à tous.**  
Se munir de vêtements confortables.

 **Inscription** jusqu'au mardi 10 fév. 2026 sur [www.cret-berard.ch/activites](http://www.cret-berard.ch/activites)