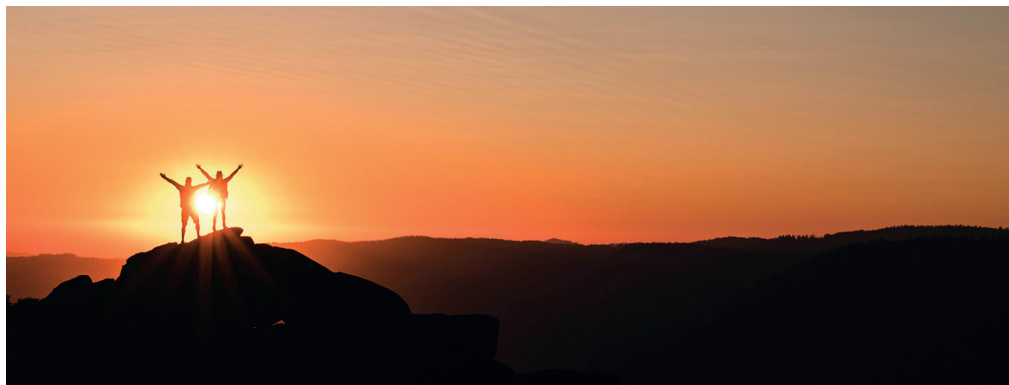


S'ENGAGER DANS LE COUPLE

Du temps à deux pour construire votre projet



Nous vous proposons des outils concrets pour partager vos rêves, vos idées, vos sentiments et vos valeurs.


Vous pourrez vous les approprier en prenant le temps de réfléchir et d'échanger autour de thèmes comme :

- Toi + moi + notre amour = un = deux ? trois ?
- S'engager : à quoi, envers qui ?
- S'épanouir : intimité et sexualité
- S'organiser : l'amour au quotidien
- Se réconcilier : conflits non résolus, malentendus, blessures
- Former une nouvelle famille : quelle place pour qui ?
- ...


Kristine et Didier animent avec bienveillance et humour, en se référant à plusieurs spécialistes ainsi qu'à leur propre expérience pour proposer des pistes de réflexion.

«30 ans après notre premier engagement, nous restons convaincus que le lien amoureux peut aider chaque partenaire à donner le meilleur de lui-même, à l'autre et aux autres.»


Du samedi 29 au dimanche 30 mars 2025


 **Kristine Reynaud-de la Jara** est médiatrice familiale et formatrice, **Didier Reynaud** est économiste dans une ONG. Parents de trois jeunes adultes, ils sont expérimentés dans l'accompagnement de couples qui préparent leur mariage.

 de 10h00 (accueil dès 09h30) à 17h30

 **Pension :**
590.- | 542.-
pour deux dont un membre des amis

- animation et accompagnement
- repas, pauses et salle
- Chambre double avec WC/douche

 **Concerne :** vous préparez un cap important : vie commune, fiançailles, mariage, remariage, pacs... Vous désirez que votre relation amoureuse s'épanouisse dans la durée.

 **Inscription** jusqu'au mardi 18 mars 2025 sur www.cret-berard.ch/activites