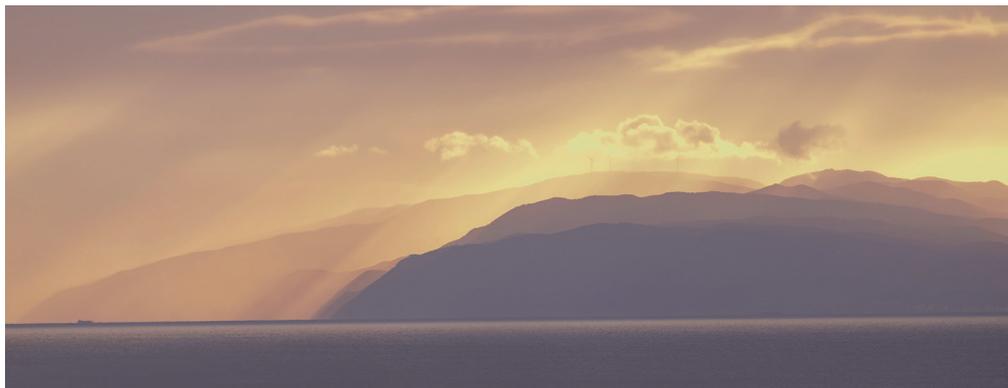


JOURNÉES DE SPIRITUALITÉ

Conscience du corps et silence de l'esprit



La spiritualité, l'art de l'esprit, nous invite à retrouver un état intérieur apaisé et serein qui nous ouvre aux dimensions plus profondes de notre esprit, celle où la transcendance fait irruption.

Lors de cette journée, nous reviendrons sur les fondamentaux de la spiritualité, le passage par le corps pour élargir la conscience, la découverte du fond silencieux de l'âme et de la Présence indicible qui nous habite.

Laurent nous guidera dans des pratiques simples et efficaces pour découvrir ce qui est notre nature véritable.

La journée est ouverte à toute personne en quête de l'essentiel.

Samedi 9 août 2025
Samedi 22 novembre 2025

 **Laurent Jouvét** est un chercheur spirituel en chemin dont le charisme est d'éveiller d'autres chercheurs à la spiritualité et à la mystique, au-delà des dogmes et des traditions, tout en s'inspirant d'elles. Il transmet ce qu'il expérimente, de manière simple et pleine d'humour.

 de 09h00 (accueil dès 08h30) à 17h00

 Entre 90 et 150.- **selon les moyens**

- animation
- repas, pauses et salle

 **Ouvert à toutes et à tous.**
Se munir de vêtements confortables.

 **Inscription** au plus tard 10 jours avant sur www.cret-berard.ch/activites