



# RETRAITE

## TON RDV POUR CHANGER D'R



### FATIGUÉ·E ?

Vidé·e à force de beaucoup donner ?  
Confus·e face à un choix, un carrefour  
dans ta vie ?  
Besoin de calme et de repos ?



Cette invitation est pour toi !



### UN GRAND BOL D'R

**CHANGER D'R** te propose de vivre ton processus personnel avec Dieu (tes *RDV SECRETS*), alternés de quelques *RDV COMMUNS* : une équipe à l'écoute, des ressources à disposition et des propositions d'ateliers créatifs pour alimenter ta retraite.

**Viens te ressourcer, te recentrer sur l'Essentiel.**

Ce week-end est là pour revenir à la Source, être renouvelé·e et restauré·e. Saisis l'invitation à vivre cette retraite à ton rythme, dans un cadre idéal pour prendre du recul et te reposer, corps, âme et esprit.



### QUAND ET OÙ ?

**Week-end du 18 au 19 avril 2026**  
**à Crêt-Bérard, Puidoux**



Début samedi 9h00 café & croissants (accueil dès 8h30)  
Fin dimanche entre 16-17h

# INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES



## ANIMATION

### CHANGER D'R

Déborah Colomer (& équipe)

Psychomotricienne, auteure de la brochure *CHANGER D'R, quand une pause s'impose* (2024), épouse et maman, animatrice d'ateliers sur le REPOS en 4D et de retraites.

[contact@changerdr.ch](mailto:contact@changerdr.ch)

[www.changerdr.ch/repos](http://www.changerdr.ch/repos)



## PRIX EN RÉSIDENTIEL

- 250.- en chambre individuelle WC-douche sur le palier ou en partageant une chambre double avec WC-douche privatif.
- 270.- en chambre individuelle avec WC-douche privatif.
- 235.- en dortoir 5 lits WC-douche sur le palier.

Prix membres des amis : 235.- | 255.- | 220.-

Profite d'arriver le vendredi pour vivre une vraie coupure avec ton quotidien : souper et nuitée à partir de 96.-



## INSCRIPTION

Jusqu'au mardi 7 avril 2026 sur

<https://cret-berard.ch/activites>

Acompte de 100.- pour valider l'inscription définitive, non-remboursable. Un email de confirmation te sera envoyé avec formulaire pour les précisions. Solde à régler sur place à l'arrivée de la retraite.

**Le prix ne doit pas représenter un obstacle** : inscris-toi en demandant d'en discuter avec nous en toute discrétion.