



RETRAITE TON RDV POUR CHANGER D'R



FATIGUÉ·E ?

Vidé·e à force de beaucoup donner ?
Confus·e face à un choix, un carrefour
dans ta vie ?
Besoin de calme et de repos ?



Cette invitation est pour toi !



UN GRAND BOL D'R

CHANGER D'R te propose de vivre ton processus personnel avec Dieu (tes *RDV SECRETS*), alternés de quelques *RDV COMMUNS* : une équipe à l'écoute, des ressources à disposition et des propositions d'ateliers créatifs pour alimenter ta retraite.

Viens te ressourcer, te recentrer sur l'Essentiel.

Ce week-end est là pour revenir à la Source, être renouvelé·e et restauré·e. Saisis l'invitation à vivre cette retraite à ton rythme, dans un cadre idéal pour prendre du recul et te reposer, corps, âme et esprit.



QUAND ET OÙ ?



**Week-end du 18 au 19 avril 2026
à Crêt-Bérard, Puidoux**

Début samedi 9hoo café & croissants (accueil dès 8h30)
Fin dimanche entre 16-17h



INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES



ANIMATION

CHANGER D'R

Déborah Colomer (& équipe)

Psychomotricienne, auteure de la brochure *CHANGER D'R, quand une pause s'impose (2024)*, épouse et maman, animatrice d'ateliers sur le REPOS en 4D et de retraites.

contact@changerdr.ch

www.changerdr.ch/repos

PRIX EN RÉSIDENTIEL

- 250.- en chambre individuelle WC-douche sur le palier ou en partageant une chambre double avec WC-douche privatif.
- 270.- en chambre individuelle avec WC-douche privatif.
- 235.- en dortoir 5 lits WC-douche sur le palier.

Prix membres des amis : 235.- | 255.- | 220.-

Profite d'arriver le vendredi pour vivre une vraie coupure avec ton quotidien : souper et nuitée à partir de 96.-

INSCRIPTION

Jusqu'au mardi 7 avril 2026 sur
<https://cret-berard.ch/activites>

Acompte de 100.- pour valider l'inscription définitive, non-remboursable. Un email de confirmation te sera envoyé avec formulaire pour les précisions. Solde à régler sur place à l'arrivée de la retraite.

Le prix ne doit pas représenter un obstacle : inscris-toi en demandant d'en discuter avec nous en toute discréetion.