

MON SILENCE EST LE SILENCE DE DIEU L'art du silence intérieur



Toutes les spiritualités ont compris que la porte d'entrée dans l'essentiel — que l'on appelle « union à Dieu » ou « éveil » — est le silence intérieur, un état d'ouverture calme et paisible.

Maître Eckhart reconnaîtra dans ce silence intérieur « le silence de Dieu ». La question, qui revient sans cesse chez les pratiquants spirituels, est la difficulté à accéder à ce silence et à y demeurer.

Laurent vous aidera, **par des réflexions, des éléments de différentes spiritualités et des pratiques**, à entrer dans ce silence intérieur et à savoir comment s'y stabiliser.

Aucune connaissance préalable n'est nécessaire, seulement l'envie d'approfondir sa propre vie spirituelle et une disposition à se laisser transformer par ce silence.

Se munir de vêtements confortables et de votre bonne humeur.

**Du vendredi 9 au
dimanche 11 janvier 2026**



Laurent Jouvét

Après un parcours monastique et de pratique méditative et spirituelle, il se consacre à l'enseignement de la spiritualité sans aucun dogmatisme et avec beaucoup de légèreté et d'humour. Il est l'auteur de nombreux ouvrages de spiritualité, dont « Yogasûtra », « L'intégrale des 180 sermons de Maître Eckhart » et, récemment, « le château de l'âme de Thérèse d'Avila ».



du vendredi à 17h00 (accueil dès 16h30)
au dimanche à 16h00

CHF

Pension:

- 280.- | 242.- (membres des amis)
- repas, pauses et salle(s)
 - nuitées en chambre avec WC/douche sur palier
 - WC/douche privatifs, +20.-/nuit

Animation: entre 120.- et 250.-
selon les moyens



Inscription jusqu'au mardi 23 déc. 2025
sur www.cret-berard.ch/activites