

«ET POURTANT LA VIE EST BELLE»

Une retraite autour d'Etty Hillesum



«Une chose cependant m'apparaît de plus en plus claire: ce n'est pas toi qui peux nous aider, mais nous qui pouvons t'aider - et ce faisant nous nous aidons nous-même. C'est tout ce qu'il nous est possible de sauver en cette époque et c'est aussi la seule chose qui compte, un peu de toi en nous, mon Dieu.» Etty Hillesum, *«Une vie bouleversée»*

Spirituelle hors frontières, Etty Hillesum a vécu son destin tragique avec l'étonnante liberté que lui donnait son rapport à l'Absolu. La lecture de son œuvre laisse entrevoir de nouveaux horizons spirituels éclairant nos épreuves de manière nouvelle. S'ouvrent alors des perspectives étonnantes qui viennent féconder notre quotidien et nous affranchissent de nos étroitesse mortifères. Quelles que soient nos destinées, nous pouvons alors dire avec elle **«Et pourtant, la vie est belle!»**

Alternant exposés, lectures, échanges et temps de méditation personnelle, ces 2 jours s'adressent à celles et ceux qui, hors des sentiers battus, désirent redécouvrir le goût de la Vraie Vie!

**Du samedi 21 au
dimanche 22 mars 2026**



Luc Ruedin, jésuite, donne les Exercices spirituels et des retraites selon la voie contemplative de Franz Jalics. Il vient de publier «Exercices de contemplation, méditation chrétienne», un essai et une initiation qui vise à faire découvrir l'étonnante proximité entre la contemplation et l'autohypnose.



Du samedi à 09h30 (accueil dès 08h30) au dimanche à 17h00



Pension:

184.- | 160.- (membres des Amis)

- repas, pauses et salle(s)
- nuitées en chambre avec WC/douche sur le palier
- WC/douche privés: +20.-/nuit

Sans nuitée: 88.- | 78.-

Animation: entre 100 et 180.- selon vos moyens



Pour cette retraite, munissez-vous de vêtements confortables.



Inscription jusqu'au mardi 10 mars 2026 sur www.cret-berard.ch/activites