

PRATIQUES MONASTIQUES

Les pratiques spirituelles des moines et des moniales



La tradition monastique a développé des outils spirituels pour apaiser le corps et l'esprit, les nourrir et les élargir. Nous explorerons ces outils qui font le quotidien des moines.

Par la pratique de la méditation silencieuse (oratio), nous apprendrons à ouvrir l'espace intérieur pour y découvrir la Présence.

Par la pratique de la lecture spirituelle de la Bible (lectio), nous apprendrons à lire les textes comme le paysage de notre âme pour y retrouver une nourriture spirituelle.

Par la pratique du chant liturgique monastique (laudatio), nous entrerons dans la dimension spirituelle du chant pris dans son cadre liturgique.

Le stage se déroulera de manière très libre et joyeuse. Si certains moments sont prévus pour la pratique silencieuse personnelle, les repas seront consacrés aux échanges conviviaux. Nous ne chercherons pas à singer la vie monastique, mais à en extraire ce qu'elle a de plus nourrissant.

Aucune connaissance préalable n'est nécessaire. Venez avec des vêtements confortables, votre bonne humeur et un désir de toucher le divin en vous.

Du vendredi 1^{er} au dimanche 3 mai 2026



Laurent Jouvét enseigne la spiritualité, la méditation et le chant grégorien depuis plus de 30 ans dans toute l'Europe. Il a approfondi la mystique de Maître Eckhart, notamment en traduisant l'intégralité des 180 sermons. Laurent transmet son expérience spirituelle dans des livres simples, accessibles, donnant des chemins à toutes et tous pour faire l'expérience de ce qu'il y a de plus profond en eux.



du vendredi à 17h00 (accueil dès 16h30) au dimanche à 16h00



Pension:

- 280.- | 242.- (membres des amis)
- repas, pauses et salle(s)
 - nuitées en chambre avec WC/douche sur palier
 - WC/douche privés, +20.-/nuit

Animation: entre 120.- et 250.- selon les moyens



Inscription jusqu'au mardi 21 avril 2026 sur www.cret-berard.ch/activites