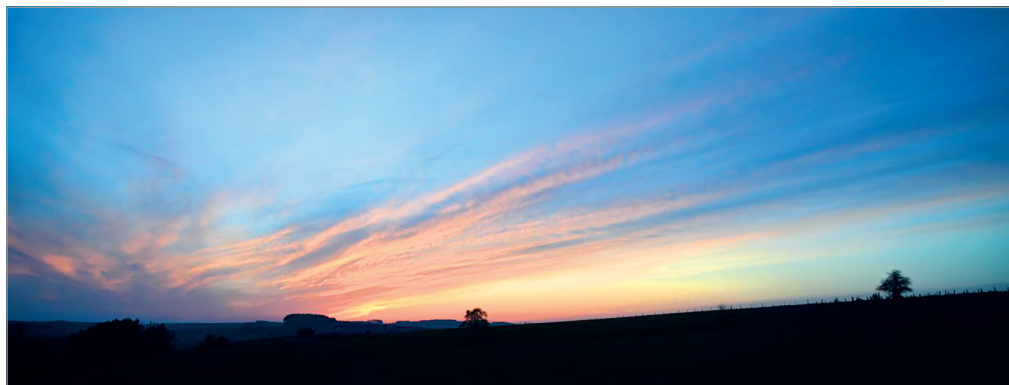


LA PRIÈRE DU CŒUR

La simple voix du corps priant



La prière du cœur — dont on trouve des parallèles dans d'autres traditions — est une pratique spirituelle très humble et très simple présente dès les premiers siècles du christianisme. Elle permet de revenir au corps priant, à sa posture et à sa respiration, ce qui apaise les pensées, tout en dirigeant, par la répétition du nom divin, l'intention vers l'horizon de toute spiritualité. L'esprit calmé peut alors entrer dans la grande respiration divine de pur accueil et de pur amour.

Laurent vous introduira à cette pratique millénaire en laissant des temps de pratique solitaire — en cellule, dans la chapelle ou dans la nature — accompagnés de moments d'enseignement et d'échanges conviviaux.

Munissez-vous de vêtements confortables.

**Du vendredi 14 au
dimanche 16 août 2026**



Laurent Jouvét a pu expérimenter la force de la prière du cœur lors de ses années monastiques. Il enseigne différents types de méditation et de spiritualité dans différentes institutions en Europe. Il a écrit de nombreux ouvrages sur la spiritualité. On lui doit la traduction de l'intégrale des sermons de Maître Eckhart.



du vendredi à 17h00 (accueil dès 16h30)
au dimanche à 16h00



Pension:

280.- | 242.- (membres des amis)

- repas, pauses et salle(s)
- nuitées en chambre avec WC/douche sur palier
- WC/douche privatifs, +20.-/nuit

Animation: entre 120.- et 250.-
selon les moyens



Inscription jusqu'au mardi 4 août 2026
sur www.cret-berard.ch/activites