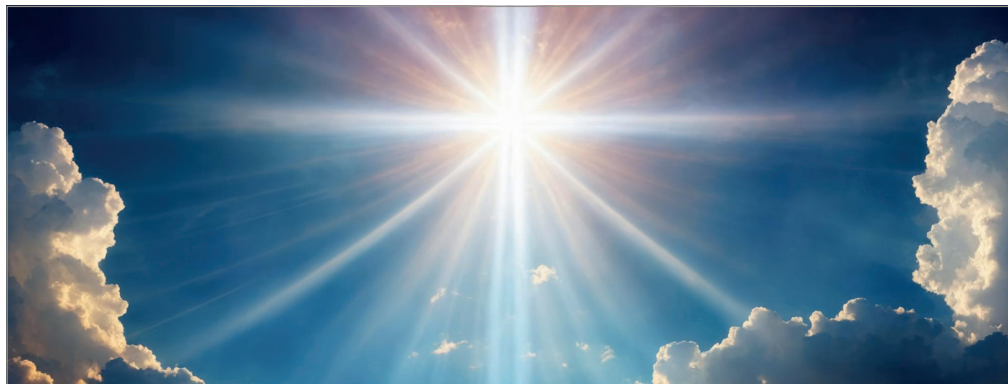


## IGNACE DE LOYOLA, MAÎTRE SPIRITUEL

### Sentir la Joie jaillir en moi



« Ce n'est pas d'en savoir beaucoup qui satisfait et rassasie l'âme mais de sentir et goûter les choses intérieurement. »


*Ignace de Loyola*

La spiritualité jésuite, axée sur le discernement des esprits et la recherche de Dieu en toute chose, vise à ordonner sa vie pour mieux aimer et servir au quotidien.


Se distinguant du développement personnel en l'accomplissant de manière paradoxale, elle permet de découvrir que le bonheur passe par la relation à l'Ultime. La rencontre personnelle du Christ dans le Souffle de l'Esprit transfigure toute chose et ouvre au dynamisme relationnel joyeux.

Après avoir perçu la manière dont le Seigneur a guidé Ignace de Loyola, nous découvrirons les caractéristiques et l'étonnante fécondité de la spiritualité ignatienne. Nous pratiquerons divers exercices spirituels et en mesurerons la pertinence pour notre vie aujourd'hui.

**Du samedi 10 au  
dimanche 11 octobre 2026**

 **Luc Ruedin**, jésuite, donne les Exercices spirituels et des retraites selon la voie contemplative de Franz Jalics. Il vient de publier « Exercices de contemplation, méditation chrétienne », un essai et une initiation qui vise à faire découvrir l'étonnante proximité entre la contemplation et l'autohypnose.

 Du samedi à 09h30 (accueil dès 08h30) au dimanche à 17h00

 **Pension:**  
184.- | 160.- (membres des Amis)

- repas, pauses et salle(s)
- nuitées en chambre avec WC/douche sur le palier
- WC/douche privatifs: +20.-/nuit

**Sans nuitée:** 88.- | 78.-

**Animation:** entre 100 et 180.- selon vos moyens

 **Inscription** jusqu'au mer. 29 juillet 2026 sur [www.cret-berard.ch/activites](http://www.cret-berard.ch/activites)