

## CONSTELLATIONS SYSTÉMIQUES

Un espace pour mettre en lumière ce qui est encore caché



*Offrez-vous une parenthèse hors du temps.*

Les Constellations Systémiques permettent, par le biais de placements, de représentations et de phrases réparatrices, d'accueillir ce qui se montre et de travailler sur les liens visibles et invisibles. Ouvrir des perceptions nouvelles, pour une transformation bénéfique pour soi.


### Comment ça fonctionne ?

*Le Constellé :* amène une situation personnelle qui sera représentée par le groupe. Le fait de voir son propre système depuis l'extérieur apporte un éclairage salutaire.

*Le Représentant :* est disponible pour représenter quelqu'un ou quelque chose au service du système du constellé. Sans rien savoir, il sera « placé », debout dans l'espace qui est devant vous, et se laissera « bouger » par les mouvements du corps. Si tu es appelé à être représentant, c'est qu'il y a quelque chose en toi qui résonne avec la situation.

*L'Observateur :* celui qui voit l'ensemble — une présence essentielle.

**Samedis 19.09.2026 | 21.11.2026 |  
16.01.2027 | 13.03.2027**


 **Elisabeth Crot** est kinésiologue et facilitatrice de constellations systémiques. Après des études de théologie, de marketing et de théâtre, elle se consacre toujours plus à la quête du sacré. Tout en douceur, rallumer le feu intérieur, transformer ce qui serait « burned out » en « burn for », voilà sa raison d'être.

 de 13h30 (accueil dès 13h00) à 17h00

 CHF 80.- l'après-midi

 **En savoir plus**  
[www.kinesiolyzzy.ch](http://www.kinesiolyzzy.ch)



 **Inscription** au plus tard 10 jours avant sur [www.cret-berard.ch/activites](http://www.cret-berard.ch/activites)